

Välkommen till



Shantiland

RETREATS - PERSONAL DEVELOPMENT - EVENTS





Boende - Sovsal

Plats för 10 bäddar (kan omvandlas till 20 bäddar vi behov)





Boende - Stuga

4 stugor med 2 bäddar i varje (har el men inte vatten/wc, vilket finns i närliggande lokaler)





Boende - Dubbelrum (alt lägenhet för kursledare)

5 dubbelrum, varav tre ligger i huvudbyggnaden och två ligger i separat lägenhet om 65kvm med eget kök och badrum





Boende - Eget hus för kursledare

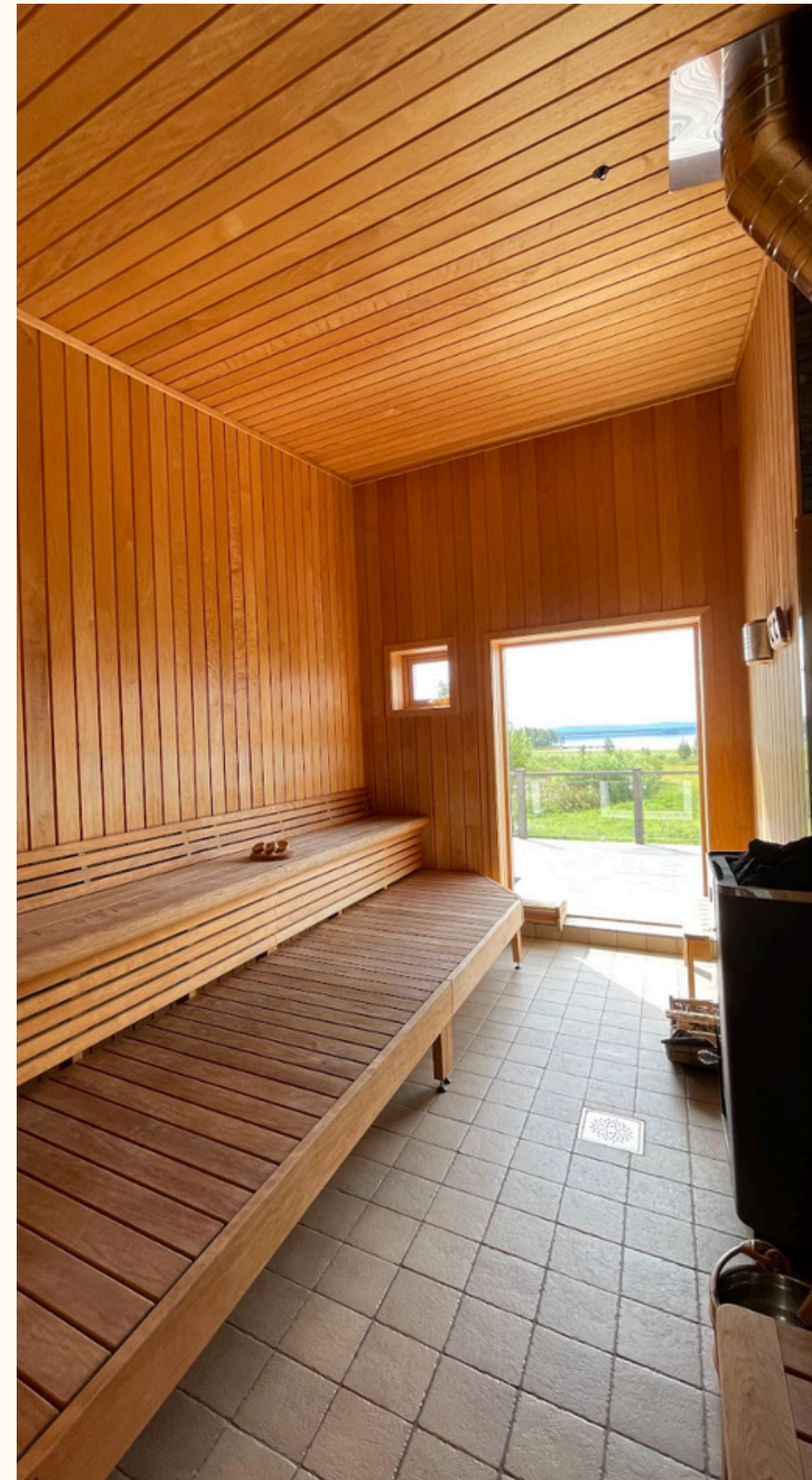
En säng och ett loft. Attefallshus med litet kök, diskmaskin och badrum.





SPA

Vedeldad bastu, infrabastu, ångbastu, massage, etc.





Mat

Vegetarisk, ekologisk och närproducerad mat så långt det går





Stora sal

Stereo, CD/DVD, projektor, dubbelsidig vändbar whiteboard (med pennor), flipchart. 24 yogamattor, 30 filtar, 30 bolsters, 30 belts/straps, 40 blocks, 16 meditationsstolar, 3 Feet Up mm. Kursledare uppmuntras att själva ta med sig eventuell kursspecifik utrustning/material samt eventuella speciella dekorationer för att sätta sin egen prägel på kursen. Vi svarar gärna på frågor om utrustning/material och möjligheten att tillhandahålla extrautrustning lokalt.





Kom och hälsa på





Tack!

 [@shantiland.se](https://www.instagram.com/shantiland.se)

 [@shantiland](https://www.facebook.com/shantiland)

shantiland.se | Fönebo 350, 824 78 Bjuråker | info@shantiland.se | 0703 18 99 59